



La Revue des Audax

N° 640 / Novembre 2023



Prochaine Assemblée Générale de l'Union des Audax Français

samedi 20 janvier 2024 à 9 h 00

salle des expositions Chalandray

181bis av. de la République

91230 Fleury-Mérogis

*Attention ce ne sera pas la salle habituelle de tennis
qui sera fermée pour travaux à cette date.*



cyclotourisme |



marche |



natation |



rame |



ski de fond





"La rando des Canards"

L'association de Challans (Vendée) prépare sa traditionnelle Rando des Canards qui se déroule dimanche 26 février 2023. La marche Audax de 25 ou 50 km et la marche à allure libre sont également au programme.

La marche, c'est la santé. Ce ne sont pas les Pieds agiles qui vous diront le contraire. Le club de randonnée fête ses 25 ans et se porte comme une fleur. L'occasion de rembobiner jusqu'à la case départ.

C'est par un faire-part, omé d'un logo d'Hubert Pacteau, l'artiste peintre, et signé par Olivier Lacarrieu, responsable de la commission Initiative au sein de l'Office de tourisme, que les Challandais ont appris la création le 12 octobre 1998 du club. Pour une cotisation de 70 francs, les marcheurs, une trentaine à la création, étaient conviés à une sortie le jeudi soir d'une dizaine de kilomètres à partir de la zone de loisirs. Quelle que soit la météo ou la saison, nous marchons à un rythme raisonnable. Le but est de créer avant tout un esprit de groupe, déclarait à l'époque dans Ouest-France Jean-René Chesné, de l'Office de tourisme.

Ce n'est qu'en 2001, que les Pieds Agiles sont devenus une association indépendante. Jean-Luc Thuaud, président, Henri Merceron, vice-président, François Quemeneur, trésorier, et Olivier Giraudet, le secrétaire, formaient le premier bureau. Il est à noter que ce dernier, 22 ans plus tard, est toujours à son poste et entretient les relations avec la FFRandonnée », détaille Louis Bodin, président depuis treize ans.



« Un maximum de chemins, un minimum de routes »

Les Pieds agiles proposent des sorties de 10 à 50 km : C'est selon l'inspiration du moment que les parcours sont faits : un maximum de chemins et un minimum de routes sont les principaux éléments qui nous guident. Notre devise est de partir ensemble pour revenir ensemble. La moyenne d'âge est

La Revue des Audax - N°640 novembre 2023

La chronique des Audax Marcheurs



de 70 ans. Nous comptons 112 membres et remontons progressivement vers notre record de 125 marcheurs "avant le Covid", ajoute celui que tous les Challandais appellent affectueusement « P'tit Louis ». Lors des vacances scolaires, la présence d'enfants et petits-enfants, apporte une petite cure de jouvence.

Lire aussi : Challans. L'association Les Pieds agiles solidaire de l'ADMR

L'Audax, une marche régulée

La marche Audax est une marche régulière, en groupe, à l'allure imposée de 6 km/h avec des arrêts techniques pour le ravitaillement sur une distance de 25, 50, 75 km ou plus par multiples de 25. Le groupe est mené par des capitaines de route et fermé par des serre-fils. Dans le club, Pierre Jumiaux, Maryse Guyon, Michel Garnier et le regretté Henri Merceron arborent l'Aigle d'or, distinction remise à ceux qui ont réalisé plusieurs Audax de 100 à 150 km pour un total minimum de 1.950 km. Maryse Guyon est la seule challandaise à s'être alignée au dernier 200 km.

Louis Bodin.

L'image du jour

169 marcheurs ont participé à la Rando des Canards



À Challans, les Pieds agiles ont 25 ans et la marche chevillée au corps.
(publié par Ouest France)



Un groupe de marcheurs du dimanche sous la houlette de Louis Bodin, le président (à droite) des Pieds agiles de Challans (Vendée). Ouest France

ouest
france

